Celem szkolenia jest doskonalenie umiejętności pilotażowych. Pilot uczeń po zakończeniu tego etapu szkolenia powinien umieć zastosować co najmniej jedną metodę wytracania wysokości. Opanować wszystkie elementy związane z zakrętami, krążeniem, oraz posiąść umiejętność stabilizacji skrzydła w locie. Pilot - uczeń po zakończeniu tego etapu powinien umieć wylądować w obszarze ograniczonym 60 na 60 metrów.

Szkolenie do Etapu II składa się z trzech części:

Szkolenie teoretyczne:

Szkolenie teoretyczne obejmuje 5 godzin wykładów, na których omawiane są następujące zagadnienia:

- prawo lotnicze,
- wiedza ogólna o paralotni,
- osiągi i planowanie lotu,
- c złowiek możliwości i ograniczenia,
- meteorologia, nawigacja,
- procedury operacyjne,
- zasady lotu,
- ogólne bezpieczeństwo.

Zakres wiedzy, który obejmują wykłady Etapu II powinien być uzupełnieniem i rozwinięciem tematów wykładów Etapu I.

Szkolenie teoretyczne powinno zakończyć się sprawdzeniem wiedzy pilota-ucznia.

Szkolenie naziemne praktyczne:

W ramach Etapu II należy doskonalić start klasyczny oraz uczyć start odwrócony.
Nauka startu odwróconego winna obejmować minimum 3 godziny łącznie i odbywać się co najmniej podczas trzech spotkań. W efekcie szkolenia startu odwróconego na ziemi pilot- uczeń powinien opanować umiejętność stawiania i kontroli skrzydła, wykonania prawidłowego obrotu bez puszczania linek sterowniczych (możliwe przełożenie) i stabilizacji skrzydła nad głową, a także kontroli wolnej przestrzeni, warunków oraz przerwania startu w sytuacji koniecznej lub na komendę.

Szkolenie w locie

Szkolenie w locie obejmuje minimum 10 lotów z wysokości nie mniejszej niż 200 metrów.

Ograniczenia:

- Szkolenie w locie może odbywać się przy wietrze do 5 m/s.
- Szkolenie naziemne może odbywać się przy wietrze do 8 m/s
- Ważność szkolenia - 12 miesięcy.

Szkolenie zakończone jest egzaminem który obejmuje lądowanie na ograniczonym obszarze 60 na 60 m., zastosowaniem jednej metody przyspieszonego schodzenia i wystawieniem zaświadczenia.